

# Seminář a zkoušky 2006-10-21

Přesně - spávek před Radim Kochářem

Monday, 23 October 2006

Aktualizováno Wednesday, 13 February 2008

Ve dnech 21. - 22. 10. 2006 proběhl v Praze - Kráši seminář Taekwondo pod vedením korejského mistra LEE, Youn-jea 6. Dan. Tento seminář byl součástí zkoušek na technické stupně Dan a Poom. Samotného semináře se zúčastnil klub se seminářem zúčastnil trenér R. Kochář.

Seminář byl rozdělen do dvou bloků. V dopoledním - 1. ústí se proběhly základní techniky a Poomse a v odpoledním - ústí techniky Kyorugi a kombinace kopů. Mistr nás seznámil se stylem v úky v Koreji a upozornil na co si máme dávat pozor při zkouškách. Velké důraz při tréningu byl kladen na preciznost techniky a její správné provedení. Praxi to znamená, že technika není jen krásná, tvrdá a vysoká kop, ale i poádání Kihap a sledování másta dopadu techniky oima. Důležitým faktorem bylo taky nasazení - jak jsme techniku prováděli. V krátkých přestávkách byl vždy prostor k diskusi a zodpovězení otázek. Po dvou 150 minutových trénincích byl seminář ukončen a cvičenci se u psychicky připravovali na následující den zkoušek. Samotné zkoušky proběhly v neděli 10:00 hodin v tělocvičnách Záhava Praha - Kráši a zahájil je krátkým proslovem mistr Lee a prezident Českého Taekwondo W. Hybrant, kterým jsem předložil popřáli spách. Ale protože v jejich vlastní skoro jejich, byli na perfektní přípravě, tak to nebylo ani potřeba. K tomu aby předložil bojovníci spáchání sloví zkoušky, byl předveden: základní techniky, kopy, 3 Poomse, hanbon kyorugi, kyokpa: jedna technika rukou, jedna nohou a nakonec kyorugi. V jejich ústí -ci svá zkoušky zvládli a mohli tak rozšířit ústí ady držiteli ústí ch pájsá. Danu se stal i trenér z Frádku-Mástku Radim Kochář. Zároveň bych chtěl v našem pográtulovat k spáchánímu sloví zkoušek, Českému svazu TKD za organizaci a v neposlední řadě Ondrovi Havlíčkovi za trpělivost při přímé korejštiny a hlavně perfektní vedení samotných zkoušek. Ve dnech 02. - 03. 12. 2006 se uskutečnil Seminář Hapkido a Haedong Kumdo s mistrem Kil Bong Choe, 7. Dan. Másto konání: Centrum bojových umění - Draha - brána, Praha. Dne 16. 12. 2006 se od 14:00 uskutečnil poslední seminář Hapkido letošního roku, který bude určen pouze pro ústí okruh zájemců v maximálnímu počtu 10 cvičenců. Cena semináře je 200,- na osobu a je nutno se zavazovat předem prostřednictvím SMS nebo e-mailu. Přihlášky zasílejte nejpozději do 8. 12. 2006, 20:00. V předpádání zájmu bude seminář rozdělen na dopolední a odpolední ústí, prosím vás, abyste v přihlášce uvedli, ve kterém byste se chtěli účastnit. Másto konání: Dojang v Kulturním domě Válcoven Plechu, Frádek-Mástek. Pozn.: V předpádání roce budou semináře opět proběhat ve spolupráci s TKD ITF Frádek-Mástek na 8. Září. Dne 15. 12. 2006 se uskutečnil Vánoční turnaj Pelhámimov v kyorugi. Másto konání: Sportovní hala Pelhámimov, Pelhámimov.