

## Seminář<sup>TM</sup> 2007-01-27

Přávek předal Radim Kochánek

Sunday, 28 January 2007

Aktualizováno Wednesday, 13 February 2008

V sobotu 27. 1. 2007 se ve Frýdku-Místku na 8.ZÁ konal další seminář<sup>TM</sup> korejského bojového umění Hapkido pod vedením Radima Kochánka.

Seminář<sup>TM</sup> navazoval na předchozí - již probáhl seminář<sup>TM</sup> a zúčastnilo se ho 10 cvičenců ze Severomoravského Taekwondo WTF a ITF. Během 3 hodin stravených v tělocvičnách se v úvodu zaměřila na procvičení základních technik specifických pro Hapkido. Dále se podstatněji věnovala nácviku pádů a jejich kombinací a v neposlední řadě sebeobraně proti úderům, kopům a držení. Zároveň bych chtěl poděkovat Mirkovi Škorovi za zajištění tělocvičny a tatami. Má se též konat další seminář<sup>TM</sup>, který opět uspořádáme ve spolupráci se školou T Frýdek-Místek.